

## Zwischen den Ozeanen

### 13 Tage Rundreise ab Panama City bis San José

- **Einzigartige Natur, feurige Vulkane und heiße Quellen im Rincón de la Vieja Nationalpark**
- **Kontakt mit den Einheimischen Panamas im traditionellen Dorf Emberá**
- **Mystischer Nebelwald in Monteverde**

### 13 Tage Rundreise ab Panama City bis San José

- **alles aus einer Hand: auch mit Flügen ab Deutschland / Österreich / Schweiz buchbar**
- **ab 2 Personen**
- **maximale Gruppengröße 16 Personen**

Zentralamerika im Fokus. Starten Sie in der modernen Hauptstadt Panama City und durchqueren Sie den legendären Panama-Kanal. Tauchen Sie ein in die Fauna, Flora und Vulkanlandschaften der gepflegten Nationalparks im Nachbarland Costa Rica. Ein relaxter Strandaufenthalt an der Pazifikküste rundet diese facettenreiche Rundreise ab.

#### 1. Tag: Panama City

Nach Ihrer Ankunft Transfer zu Ihrem Stadthotel (ohne RL).

#### 2. Tag: Panama City: Teildurchquerung Panama-Kanal

Heute haben Sie die Möglichkeit die teilweise Durchquerung des Panama-Kanals zu erleben (komplette Durchquerung mit Aufpreis möglich). Sie sehen u. a. die gigantischen Schleusen und die Manöver riesiger Frachtschiffe. F/M

#### 3. Tag: Panama City

Sie lernen die historische sowie die moderne Seite dieser vielseitigen Stadt während einer Panoramatour kennen. Glänzende Wolkenkratzer aus Glas und Stahl verschmelzen mit der spanischen und französischen Kultur von Casco Antiguo. Anschließend Ausflug zum Kanal mit Besichtigung der Miraflores-Schleusen. F

#### 4. Tag: Panama City - Emberá - Panama City

Fahrt zum Rio Chagres. Von dort aus fahren Sie mit kleinen Einbaum-Booten zum Dorf der Emberá. Hier erhalten Sie einen authentischen Einblick in die Jahrtausende alte Kultur und Tradition der Ureinwohner. Am Nachmittag Rückfahrt nach Panama City. F/M

#### 5. Tag: Panama City - San José

### Leistungen:

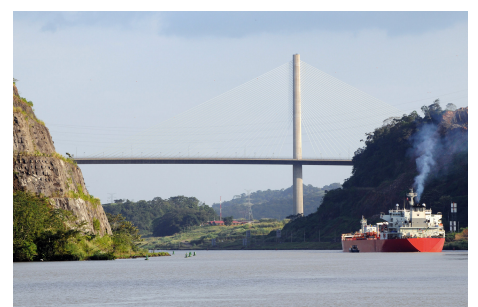
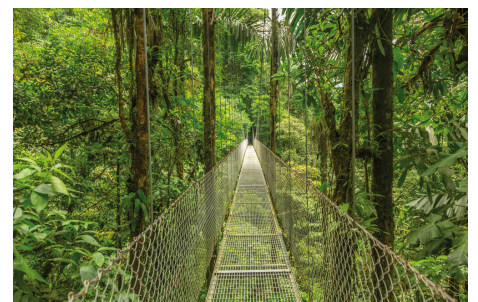
#### Enthaltene Leistungen:

- Flug Panama City - San José / Economy Class
  - Übernachtungen im DZ in Mittelklassehotels und Lodges
  - Verpflegung laut Programm
  - Flughafentransfers ohne Reiseleitung mit weiteren Teilnehmern
  - Ausflüge, Transfers, Besichtigungen, Eintrittsgelder in der Kleingruppe (Tag 3, 4 und 6 - 12)
  - deutschsprachige örtliche Reiseleitung (Tag 3, 4 und 6 - 12)
  - Teildurchquerung Panama-Kanal 2. Tag mit englischsprachiger Reiseleitung und weiteren Teilnehmern
  - Gutschein für einen Reiseführer
  - Umweltbeitrag grünes Klima
- #### Nicht enthaltene Leistungen:
- Langstreckenflug
  - Trinkgelder, Getränke und persönliche Ausgaben
  - optionale Ausflüge

### zubuchbare Optionen:

Aufpreis EZ pro Person (Kleingruppe)	550 €
Aufpreis Privatreise im DZ pro Person, Beginn immer freitags möglich	1855 €
Aufpreis Komplette Durchquerung des Panama-Kanals	60 €

### Preise:



Vormittag in Panama City zur freien Verfügung. Transfer zum Flughafen und Flug nach San José. Nach der Ankunft Transfer zum Stadthotel (ganztägig ohne RL). F

## 6. Tag: San José - Quepos/Manuel Antonio Nationalpark

Fahrt durch malerische Landschaften an Atenas und Orotina vorbei zum Tárcoles Fluss. Auf einer Bootsfahrt (mit weiteren Teilnehmern) durch den ausgedehnten Mangrovenwald von Guacalillo kommen Sie den imposanten amerikanischen Alligatoren in allen Größen ganz nah. Im Anschluss geht die Fahrt weiter an Jacó vorbei nach Quepos. Am Nachmittag haben Sie Zeit, etwas auf eigene Faust zu unternehmen und die Pflanzen, Vögel, Schmetterlinge und Affen zu beobachten. F/M

## 7. Tag: Manuel Antonio Nationalpark

Heute besuchen Sie den Nationalpark Manuel Antonio. Auf den Pfaden innerhalb des Parks werden Sie Vögel und andere Tiere beobachten können. Nach dem Dschungel-Spaziergang haben Sie noch Freizeit, um die schönen Strände innerhalb des Parks zu genießen. F

## 8. Tag: Quepos/Manuel Antonio Nationalpark - San Luis - Monteverde

Nach dem Frühstück geht die Fahrt über die Schnellstraße Panamericana bis Sie die Gemeinde San Luis erreichen, wo Sie Gilbert und seine Familie kennenlernen. Sie erfahren die Geschichte der nachhaltig geführten Finca La Bella und sehen, wie der Anbau von Kaffee, Obstbäumen, Bananen und verschiedenen Gemüsesorten es der Bauernfamilie ermöglicht, sich zu ernähren und ihre Produkte zu vermarkten. Danach fahren Sie weiter in das bezaubernde Nebelwaldgebiet von Monteverde. Am Abend haben Sie die Möglichkeit, optional an einer Nachtwanderung durch den Dschungel teilzunehmen. F/A

## 9. Tag: Monteverde

Frühmorgens unternehmen Sie einen Spaziergang in einem Naturreservat, dessen nebelverhangener, immergrüner Bergwald Sie verzaubern wird. Danach steht eine andere Attraktion auf dem Programm: Auf Hängebrücken durchwandern Sie die Baumkronen des Nebelwalds und lernen dabei den Dschungel aus einem völlig anderen Blickwinkel kennen. F

## 10. Tag: Monteverde - Rincón de la Vieja

Heute fahren Sie in die trockenste Provinz des Landes, Guanacaste. Über die Stadt Liberia geht die Reise in die Gegend des aktiven Vulkan Rincón de la Vieja. Auf dem 5 km langen "Las Pailas"-Rundweg können Sie die beste Sicht auf den Vulkan genießen, ohne bis an den Krater klettern zu müssen. Sie finden hier eine Vielzahl von heimischen Bäumen und Pflanzen, unter anderem wächst hier der Nationalbaum "Guanacaste", die Bittere Zeder, der Lorbeerbaum und der Weißgummibaum. Mit etwas Glück sehen Sie Waschbären, Nasenbären, Gürteltiere und verschiedene Affenarten sowie den Blauscheitel-Motmot und den Laucharassari. Ebenfalls treffen Sie bei der Wanderung auf sprudelnde Schlammlöcher, kleine Wasserfälle, Fumarolen, heiße Quellen und den "Volcancito" (kleiner Vulkan). F/A

## 11. Tag: Rincón de la Vieja Nationalpark

Heute unternehmen Sie mit Ihrer Reiseleitung eine kleine Wanderung zu einem der malerischen Wasserfälle des Nationalparks. Sie haben anschließend die Möglichkeit, an weiteren spannenden, optionalen Aktivitäten teilzunehmen, von abenteuerlichen Zipline-Touren bis zu Reitausflügen durch die Vulkanlandschaft. F/A

## 12. Tag: Rincón de la Vieja - San José

Rückfahrt nach San José oder optionaler Transfer zu Ihrem Badehotel an der Pazifikküste (tageweise



Badeverlängerung möglich). F

**13. Tag: San José**

Transfer zum Flughafen (ohne RL). F