

Kreuzfahrt - Geheimnisse Mittelamerikas

11 Tage Kreuzfahrt ab Colón bis Puntarenas

- 11-tägige Expeditionskreuzfahrt Panama und Costa Rica
- Durchquerung des Panama-Kanals
- Traumhafte Inseln und Naturreservate

11 Tage Kreuzfahrt ab Colón bis Puntarenas

- alles aus einer Hand: auch mit Flügen ab Deutschland / Österreich / Schweiz buchbar
- ab 2 Personen

Erleben Sie auf dieser 11-tägigen Expeditionskreuzfahrt mit PONANT die Naturschätze und Kulturen Panamas und Costa Ricas. Freuen Sie sich auf die Fahrt durch den Panamakanal, ein Besuch bei indigenen Völkern, kristallklare Inselwelten und artenreiche Naturreservate. Eine Reise voller Vielfalt, Geschichte und einzigartiger Biodiversität.

1. Tag: Colón

Nach Ihrer Ankunft Transfer zum Hafen (ohne RL). Am Nachmittag Einschiffung im Hafen. Colón ist die zweitgrößte Stadt Panamas und liegt am Eingang des Panamakanals auf der Karibikseite. AI

2. Tag: Colón - Festung San Lorenzo

Ausschiffung um 7 Uhr und Fahrt zur Festung San Lorenzo. Bei einem Rundgang durch das UNESCO-Weltkulturerbe entdecken Sie gut erhaltene Mauern, alte Kanonen und erfahren Spannendes über die koloniale Militärgeschichte und den Schutz des spanischen Seehandels. Von den Festungsmauern genießen Sie einen beeindruckenden Blick über den Dschungel und das Karibische Meer. Ausschiffung und Fahrt über Nacht zu den San Blas Inseln. AI

3. Tag: Festung San Lorenzo - San Blas Inseln

Der entlang der Nordostküste Panamas gelegene San-Blas-Archipel erstreckt sich über rund 300 Kilometer im Karibischen Meer und besteht aus mehr als 300 kleinen Koralleninseln. Geschützt von einem weitläufigen Riff bieten die Inseln zahlreiche traumhafte Ankerplätze. Feine, weiße Sandstrände und kristallklares Wasser laden zum Entspannen ein und eröffnen faszinierende Einblicke in die vielfältige Unterwasserwelt. AI

4. Tag: San Blas Inseln - Durchquerung des Panama-Kanals

An Bord Ihres Schiffes erleben Sie die außergewöhnliche Passage durch den Panamakanal, das Atlantik und Pazifik miteinander verbindet. Der Kanal wurde 1914 nach vielen Herausforderungen vollendet und erspart Schiffen die gefährliche Fahrt um Kap Hoorn – ein faszinierendes Schauspiel ingenieurtechnischer Präzision und historischer Bedeutung. AI

5. Tag: Perleninseln - Isla Pacheca

Leistungen:

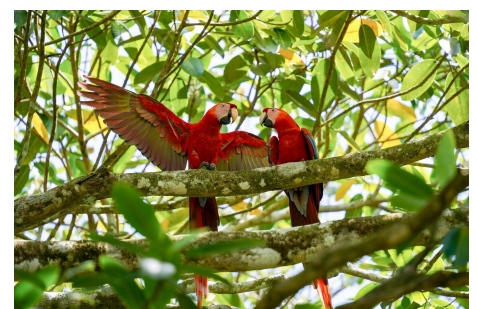
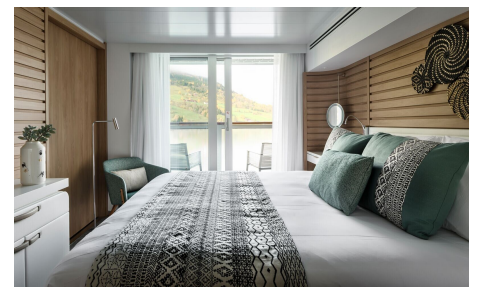
Enthaltene Leistungen:

- 10 Übernachtungen in einer Doppelkabine auf der "Le Champlain", "Le Bellot" oder "Le Lapérouse" (je nach Verfügbarkeit und Termin) mit Vollpension inkl. Getränke (mit weiteren Teilnehmern)
 - Verpflegung laut Programm
 - Transfers wie beschrieben
 - Hafen-/Sicherheitsgebühren
 - Gutschein für einen Reiseführer
 - Umweltbeitrag grünes Klima
- Nicht enthaltene Leistungen:
- Langstreckenflug
 - optionale Ausflüge, Eintrittsgelder, Nationalparkgebühren
 - Trinkgelder, Getränke und persönliche Ausgaben

Preise:

21.11.2026 - 01.12.2026 - Preis ohne Langstreckenflug

Preis pro Person im DZ (ohne Langstreckenflug) 6765 €



Der aus über 220 Inseln bestehende Archipel Las Perlas, verdankt seinen Namen den einst zahlreich vorkommenden Perlmuscheln, die in der Kolonialzeit als Schmuck und Handelsgut begehrt waren. Genießen Sie entspannte Stunden an weißen Sandstränden und beobachten die farnefrohen Fischschwärme. Weiter geht es zur unbewohnten Isla Pacheca. Die Anlandung per Zodiac wird zu einem besonderen Naturerlebnis. AI

6. Tag: Isla Pacheca - Playa Muerto/ Nationalpark Darién

Die abgelegene Provinz Darién gilt als eine der unberührtesten Regionen Panamas und beherbergt eine außergewöhnlich reiche Tier- und Pflanzenwelt. Im gleichnamigen UNESCO-Nationalpark erwarten Sie vielfältige Landschaften – von Felsküsten und Bergen bis hin zu Mangroven, Flüssen und einsamen Buchten. Bei einem Besuch des Volkes der Embera, erhalten Sie Einblicke in die lebendigen Traditionen, farnefrohen Tänze und Handwerkskunst. AI

7. Tag: Nationalpark Darién - Insel Coiba

Vor der Pazifikküste Panamas, am Eingang des Golfs von Montijo, liegt die Insel Coiba. In den prächtigen Korallenriffen rund um den Nationalpark Coiba, der zum UNESCO-Welterbe zählt, tummeln sich zahlreiche Meeresbewohner in beeindruckenden Unterwasserlandschaften. AI

8. Tag: Insel Coiba - Rio Esquinas

Im verschlungenen Flusslauf des Rio Esquinas, einem wahren tropischen Paradies, erwartet Sie ein beeindruckendes Ökosystem. Mit einem Zodiac-Boot gelangen Sie durch die verwobenen Wurzeln des Waldes. AI

9. Tag: Rio Esquinas - Drake Bay/ Corcovado Nationalpark

Heute geht es zum Corcovado-Nationalpark auf der abgelegenen Osa-Halbinsel in Costa Rica. Mit einer beeindruckenden Fläche von 42.000 Hektar ist dieser Park der größte des Landes. Während Ihrer Erkundungstour tauchen Sie ein in den größten Primärwald an der Pazifikküste Amerikas. AI

10. Tag: Corcovado Nationalpark - Curú Wildlife Refuge

Im Süden der Nicoya-Halbinsel liegt das Naturreservat Curú, Costa Ricas ältester Nationalpark und Vorbild für Ökotourismus. Nach einer kurzen Zodiac-Fahrt erkunden Sie tropischen Regenwald und traumhafte Strände. Hier leben Affen, Leguane und über 200 Vogelarten, darunter kürzlich wieder angesiedelte Hellrote Aras und Klammeraffen. AI

11. Tag: Puntarenas

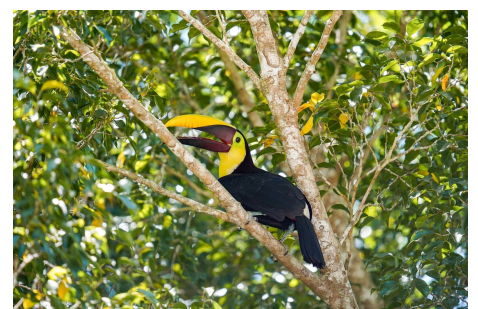
Frühmorgens Ankunft in Puntarenas und Ausschiffung um 8 Uhr morgens. Transfer zum Flughafen (Badeverlängerung möglich). F

Le Bellot / Le Bougainville / Le Lapérouse:

Es erwartet Sie ein modernes Expeditionskreuzfahrtschiff mit einer Länge von rund 131 Metern, das stilvolles Design mit innovativer Technik auf besondere Weise vereint. An Bord genießen Sie hochwertige Einrichtungen wie zwei Restaurants, elegante Lounges, einen Spa-Bereich sowie das außergewöhnliche Unterwasser-Lounge-Konzept „Blue Eye“.

Die 92 geschmackvoll gestalteten Kabinen und Suiten bieten höchsten Komfort, darunter ein eigenes Bad, Klimaanlage und größtenteils private Balkone.

Dank seiner überschaubaren Größe überzeugt das Schiff mit einer exklusiven, persönlichen Atmosphäre und



ermöglicht zugleich außergewöhnliche Routen abseits klassischer Kreuzfahrtziele.

Preis ohne Langstreckenflug

